

# Здоровьесохранное пространство города:

## концептуализация понятия

Радостев Д.А.

Магистрант 1го года обучения по направлению «Социология»

Пермский государственный национальный исследовательский университет, г. Пермь

**Аннотация:** Отмечено, что здоровье является обязательным условием для улучшения благосостояния и экономического роста городов. А если учесть возрастающий уровень урбанизации, то от того, насколько успешно решаются основные проблемы городских территорий, зависят результаты устойчивого социально-экономического роста страны в целом. Показано, что концепция здоровьесохранного городского пространства позволяет комплексно рассмотреть все факторы, связанные со здоровьем жителей. Социальное пространство включает в себя различные формы организации и общения, а так же целые сети взаимодействия акторов. Физическое пространство является следствием социального, что в конечном итоге воплощается в материальных объектах, являющиеся неотъемлемой частью фреймов горожан. Смысловое пространство – это репрезентации жителей города, которые могут проникать в «текстуры» городского пространства и целенаправленно или стихийно влиять на него. Рассмотрение городского пространства как триединого позволяет не только учесть комплекс факторов, но и увидеть их во взаимодействии, что способствует успешному воплощению проектов по изменению городской среды обитания, направленных на конструирование пространства города как здоровьесохранного.

**Ключевые слова:** социальный анализ, здоровьесохранное пространство города, концептуализация понятия

Сегодня в Европейском регионе около 80% жителей живет в городах. Если говорить обо всем мире, то по оценкам экспертов, эта цифра немногим превышает 50%, а к 2050 году увеличится до 70% [1, с. 112]. Неудивительно, что уровень урбанизации продолжает расти, потому что в городе больше возможностей для получения медицинской помощи, образования, повышения дохода, чем в сельской местности. В городе есть возможности для разнообразного досуга, что особенно привлекает молодежь. Но, в то же время, городская среда и образ жизни горожан приводят к снижению потенциала здоровья. Более всего это заметно в крупных городах. Прежде всего, негативное влияние определяется загрязнением атмосферного воздуха выбросами промышленных предприятий и автомобильного транспорта, формирующими повышенные риски для здоровья детей и пожилых людей. Другим негативным фактором является неудовлетворительное качество питьевой воды, связанное с ее повторным загрязнением в системе водоснабжения. Городской шум (акустическое загрязнение), оказывая неблагоприятное воздействие на нервную систему, органы слуха и препятствуя полноценному отдыху, достоверно снижает продолжительность жизни горожан [2, с. 303]. Помимо этого повышение темпа жизни ведет к тому, что городскому жителю приходится постоянно решать множество задач, требующих больших психологических усилий, из-за чего он вынужден увеличивать

продолжительность рабочего времени, сокращая время на отдых, постоянно ощущая нехватку времени. В результате у многих людей появляются эмоциональные стрессы и психическая усталость.

Снижение доли физического труда в деятельности жителей города стало причиной возникновения гиподинамии. Ввиду этого мышцы и сердце человека все больше расслабляются, что ведет к их дистрофии. Отсюда, любые перегрузки или даже эмоции могут вызвать нарушения сердечной деятельности.

Вместе с тем здоровье является обязательным условием для улучшения благосостояния и экономического роста городов. А если учесть возрастающий уровень урбанизации, то от того, насколько успешно решаются основные проблемы городских территорий, зависят результаты устойчивого социально-экономического роста страны в целом [3, с. 60].

Негативное влияние множества разнородных факторов городской среды на человека определяет актуальность комплексного изучения особенностей изменения здоровья населения в условиях урбанизации, разработки актуальных способов его сохранения и укрепления. На повестку дня выносятся задачи обоснования новых подходов к созданию городской среды, ориентированной на поддержание здоровья населения (“Healthy Cities approach”).

Цель исследования состоит в раскрытии сущности понятия «городское пространство» в контексте сохранения и укрепления здоровья граждан; обосновании категории «здоровьесохранное пространство города».

Исходными методологическими посылами является рассмотрение городского пространства а) как триединого, состоящего из физического, социального и смыслового пространства, б) как сконструированного людьми (подход А. Лефевра).

Для описания социального и физического пространства целесообразно использовать подход П. Бурдьё. По его мнению, социальное пространство – логически мыслимый конструкт, своего рода среда, в которой осуществляются социальные отношения. Социальное пространство можно рассмотреть как «конструированное ансамблем подпространств или полей (экономическое поле, интеллектуальное поле и др.)» [4, с. 53]. Взаимодействия между акторами в социальном пространстве со временем организуются в формы повседневного опыта и общения, которые И. Гоффман называл «фреймами». Здоровьесохранное пространство в социальном может реализоваться как одно из подпространств и иметь свои определенные формы повседневной деятельности.

Примерами могут выступать различные организации и объединения, непосредственно связанные с охраной, восстановлением и укреплением здоровья, и

которые определенным образом организуют деятельность людей. Помимо медицинских учреждений, это могут быть спортивные организации и направления, такие как кроссфит или workout, которые объединяют людей и образуют определенную социальную сеть акторов – сторонников движений. Акторы, вступая в подобные организации и направления, интегрируются в соответствующий фрейм, что меняет их повседневную деятельность. В обыденность индивида (если рассматривать спортивные направления) начинают входить различные физические упражнения, возможно, здоровое питание, что влияет не только на организм, но и на его психическое и душевное состояние. Общеизвестно, что даже небольшие пробежки повышают тонус и настроение.

Деятельность акторов в социальном пространстве неотъемлема и невозможна без физического. Как писал Бурдье, «физическое пространство есть социальная конструкция и проекция социального пространства, социальная структура в объективированном состоянии, объективация и натурализация прошлых и настоящих социальных отношений» [4, с. 53]. Поэтому физическое пространство есть продукт и условие социального.

Социальное пространство стремится реализоваться в физическом, что воплощается в различных материальных объектах, способствующих повседневным формам деятельности и взаимодействию акторов здоровьесохранного пространства. В качестве примера могут являться зеленые зоны в городе, где люди могут отдохнуть и подышать чистым воздухом. Или спортивные снаряды, площадки и другие материальные объекты, связанные с сохранением и укреплением здоровья.

Сохранение и укрепление здоровья подразумевает под собой определенные знания и представления, на основе которых организуется повседневная деятельность, и создаются необходимые материальные объекты. Так, совокупность слов о правильном питании соотносена с определенной социальной практикой и косвенно с соответствующими объектами, что образует собой знание – некий ментальный конструкт, являющийся частью нечто большего, а именно – смыслового пространства.

Смысловое пространство рассматривается в работе А. Лефевра «Производство пространства». Лефевр под смысловым пространством имеет в виду репрезентацию пространства. Репрезентации пространства связаны с социальными отношениями, с «порядком», который они устанавливают, и тем самым – со знаниями, знаками, кодами и символами. Репрезентация пространства – это пространство «задуманное», «пространство ученых, планировщиков, урбанистов, “кроящих” и “организующих” технократов» [5, с. 52]. Оно абстрактно, однако имеет практическое значение, ибо в виде практических знаний, идеологий проникает в «текстуры» городского пространства и изменяет его.

Конструирование пространства властями, учеными, планировщиками и другими является целенаправленным. Чтобы изменить пространство города, они пытаются соотнести собственные репрезентации с репрезентациями горожан по поводу запланированных объектов, так как объекты городского пространства должны строиться на удовлетворение определенных нужд. Обычно данный вид конструирования в конечном итоге проявляется в физическом пространстве. Например, для популяризации здорового образа жизни, для того, чтобы занятия спортом стали доступными, по решению властей может быть открыта спортивная площадка.

А. Лефевр не рассматривал тех горожан, кто не принимает целенаправленного участия в конструировании городского пространства в качестве субъектов конструирования. По его мнению, помимо ученых, властей, планировщиков, ими может быть только творческая интеллигенция, близкая к научным кругам и «отождествляющая переживание и восприятие с замыслом» [5, с. 52]. Однако он не учитывал, что изменение пространства может осуществляться нецеленаправленно и стихийно. Притом, субъекты, целенаправленно конструирующие городское пространство не могут изменять его, не учитывая потребности и мнение горожан, что так же делает последних частью смыслового пространства. Поэтому смысловое пространство включает в себя репрезентации не только властей, но и обычных жителей города.

Стихийное конструирование городского пространства не всегда отражается в физическом пространстве, а проявляется больше в социальном. Для совершения утренней пробежки не нужно искать стадион с беговой дорожкой, а можно использовать, например, набережную. Сначала это может быть несколько человек, систематически занимающиеся бегом. Затем к ним будут подключаться остальные. В итоге набережная станет частью здоровьесохранного пространства, хотя она и не задумывалась таковой.

Другой пример: участники направления *workout* обычно используют упражнения с собственным весом, для чего подойдут любые подходящие для этого объекты и приспособления. Они могут использовать для этого парк со скамейками. Пусть он и не был изначально задуман для эксплуатации движением *workout*, однако со временем может стать таковым, что так же сделает его частью здоровьесохранного пространства.

Таким образом, концепция здоровьесохранного городского пространства позволяет комплексно рассмотреть все факторы, связанные со здоровьем жителей. Социальное пространство включает в себя различные формы организации и общения, а так же целые сети взаимодействия акторов. Физическое пространство является следствием социального, что в конечном итоге воплощается в материальных объектах, являющиеся неотъемлемой частью фреймов горожан. Смысловое пространство – это репрезентации

жителей города, которые могут проникать в «текстуры» городского пространства и целенаправленно или стихийно влиять на него.

Рассмотрение городского пространства как триединого позволяет не только учесть комплекс факторов, но и увидеть их во взаимодействии, что способствует успешному воплощению проектов по изменению городской среды обитания, направленных на конструирование пространства города как здоровьесохранного.

***Список литературы:***

1. *Lawrence R., Fudge C.* Healthy Cities in a global and regional context // Health Promotion International. 2009. Vol. 24 No. S1. – pp. 111-118.
2. *Быкова А.А., Михалюк Н.С., Мишанов А.А.* Акустическое загрязнение селитебных зон Новомосковска // Известия Тульского государственного университета. Технические науки. 2014. №2. – С. 303–311.
3. *Маланичева Н.А.* Здоровье населения крупного города // Проблемы развития территории. 2012. Вып.1 (57). – С. 57-71.
4. *Бурдьё П.* [Pierre Bourdieu] Социология социального пространства. Пер. с франц.; отв. ред. перевода Н.А. Шматко. – СПб.: Алетейя. 2007. – 288 с.
5. *Лефевр А.* [Henri Lefebvre]. Производство пространства: пер. с фран. Ирина Стаф. – М.: Streike Press, 2015. – 432 с.